

Systemisches Arbeiten

Aufstellungsarbeit mit Einzelnen und Kleingruppen

Die Einzelarbeit mit System- und Familienaufstellungen wird mittlerweile als eine eigenständige Methode innerhalb von Beratung, Coaching und Therapie angesehen. Grundlage dieser Arbeit sind die Erfahrungen und Einsichten aus dem systemisch-phänomenologischen Familienstellen.

Dieser lösungs- und ressourcenorientierte Ansatz hilft, aus komplizierten Denkgebäuden in die unmittelbare Erfahrung und weiter zu lösenden Schritten zu kommen. Diese Methode kann in der Einzelpraxis kreativ an verschiedene Tätigkeitsfelder angepasst werden.

In sechs Seminar-Blöcken zu je 2 Tagen werden Kenntnisse und emotionale Kompetenzen vermittelt wie zum Beispiel:

- Vorarbeit und Anliegenklärung
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Gewissen und Gefühlskategorien
- individuelle Störungen
- Familien- und Systemdynamiken und ihre Folgen
- verschiedene Aufstellungsformen und Vorgehensweisen
- Beobachtung, Wahrnehmung und Intuition
- Die innere Haltung des Helfers
- Indikation und Grenzen

Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die Aufstellungsarbeit mit Einzelnen bzw. Kleingruppen anwenden möchten. Zum Beispiel an Personen, die in psycho-sozialen, beratenden, pädagogischen, medizinischen, therapeutischen oder sozialen Berufen tätig sind.

Referent:

Wilfried De Philipp

Psychotherapeut (HPG) in freier Praxis in München, Mitbegründer und Redakteur der Fachzeitschrift „Praxis der Systemaufstellung“, leitendes Mitglied in der „Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen“ (DGfS)

Termine:

jeweils Dienstag und Mittwoch,
8:30 - 12:00 Uhr und 13:30 - 19:00 Uhr

1. Block: 30. November und 01. Dezember 2010
2. Block: 01. und 02. Februar 2011
3. Block: 03. und 05. Mai 2011
4. Block: 05. und 06. Juni 2011
5. Block: 04. und 05. Oktober 2011
6. Block: 06. und 07. Dezember 2011

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH - Beratungszentrum, Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf

Kosten: 320,00 Euro pro Modul bzw. 1880,00 Euro bei Einmalzahlung
(inkl. 10% Ust.)

Anmeldeschluss: 02. November 2010

TeilnehmerInnen: mind. 12, max. 16 Personen

Information und Anmeldung:**alpha nova Akademie**

Dipl. BW (BA) Caroline Knüpper

8401 Kalsdorf - Römerstraße 92

Tel.: 03135 / 56 382-16 Fax: 03135 / 56 382-25

akademie@alphanova.at - www.akademie.alphanova.at

Lehrgang: Systemisches Arbeiten

Curriculum

Thema:	Inhalt:
Kurze Vorstellungsrunde und Einführung in den Lehrplan	Grundlagen der Einzelarbeit mit Systemaufstellungen; Geschichte, Entwicklung, Prinzipien
Kommunikation mit sich selbst und mit anderen	Kommunikation als Beobachtung, Wahrnehmung, Austausch und Reflexion Eigene Störquellen; Fixierungen im Denken und Fühlen, der innere Ja/Nein-Sager, u.a.m.
Bewußt - Unbewußt	Verschiedene Schichten und Arten des Gewissens
“Leere Mitte” als Raum der Stille und Gelassenheit	Wie es geht, sich und die KlientIn “geistesgegenwärtig” wahrzunehmen.
Die KlientIn und ihr Anliegen, Kontaktaufnahme - mit Fragen zum Ziel kommen	Ohne Furcht und Absicht? Information über Ereignisse, Personen und “Lücken”
Nachträge und Fragen zum vorhergehenden Abschnitt, Wiederholung mit Hilfe von Fragen	Vertiefung und Reflexion
Aufstellungsarbeit mit “inneren Teilen”	Innenwelten kennenlernen, sichtbar machen, ordnen, Wege und Ziele entwickeln
Vom Persönlichen zum Transpersönlichen; von “unterbrochener Hinbewegung” zur “Mehrgenerationenperspektive	Unterschiedliche Bindungen im System, Traumata und Ordnungen in Beziehungen; Wo und wie wirkt Liebe?
Genogramme	Spurensuche in Systemen

30. November 2010 - 07. Dezember 2011

Thema:	Inhalt:
Systemisches Fragen und weitere Techniken	Zirkuläres Fragen, Fragen zur Auftragsklärung, Ressourcen, die Wunderfrage, Wertschätzende Konnotation, Reframing, Einsatz von Metaphern, Skulpturen, Märchen
Nachträge und Fragen zum vorhergehenden Abschnitt, Wiederholung mit Hilfe von Fragen	Vertiefung und Reflexion
Erfahrungsberichte und Fallsupervision	Wie konnten bisherige Inhalte eingesetzt werden?
Kreative Methodenvielfalt der Einzelarbeit	Imagination, Bodenanker, Figuren, Stühle, andere Gegenstände, persönliche Stellvertretung
Verschiedene Aufstellungsformen und Anwendungsbereiche	Arbeitsbeziehungen, berufliche Anliegen, Entscheidungshilfen, Weg, Ziel und Hindernis, ...
Lernen unter Supervision	Fallbeispiele darlegen, mit Gästen oder KollegInnen arbeiten
Psychologie, Soziologie, Anthropologie und die Evolution	Zur Evolution des Menschen

Methoden:

Plenum, Kurzreferat, Demonstration, Arbeitsgruppen mit Trance-Übungen; Phantasiereisen; Übungen zur Gesprächsführung, zu systemischen Fragetechniken, zu Metaphern; Systemaufstellungen in der Imagination; Reflexion der Übungen im Plenum; Referat mit Bild und Video; Übungen in der Gruppe ...