

nature + spirit

Themen – Seminare in ursprünglicher Landschaft

- „Liebe auf den zweiten Blick“ – für Paare, Eltern und Getrennte

30.August - 1. September 2012 in Edertal / Waldeck

Neben den hier angebotenen Seminaren, ist eine weitere wichtige Intention, die möglicherweise im Alltagsgetriebe verloren gegangene Umsicht für persönliche, familiäre oder berufliche Ziele wieder zu gewinnen und mit gelassenem Weitblick nächste Schritte zu entwickeln.

Weshalb das Ganze in ursprünglicher Landschaft ?

Die Natur spielt eine vitale Rolle für die **seelische Gesundheit** des Menschen. Sie kann die **innere Ruhe** des Menschen wieder herstellen, sie baut Stress ab und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Die meisten von uns leiden mittlerweile an der „Eilkrankheit“, haben den eigenen Rhythmus verloren und hetzen sich und andere durch das Leben. Rainer Brämer, Natursoziologe und Dozent an der Uni Marburg, behauptet: „Natur bringt uns ins Lot“. Er kann dazu einige Forschungsergebnisse vorlegen (pdf >>>).

Ich freue mich sehr, diese Seminare in idyllischer Landschaft am Rande des **Naturparks Kellerwald / Edersee**, anbieten zu können.

Der Seminarort, Edertal-Kleinern, liegt im Wesebachtal zwischen dem Edersee im Norden und Bad Wildungen im Süden, im ehemaligen Mini-Fürstentum Waldeck, heute Kreis Frankenberg-Waldeck. Hier gibt es eine **Gebrüder-Grimm-Landschaft** mit weitläufigen Mischwäldern, Ortschaften mit urigen Fachwerkhäusern und kleinen Städten, die noch mittelalterlich anmuten..

Wanderer und Radfahrer finden ein Eldorado, Spaziergänger und Ruhesuchende ein nahezu **industriefreies Erholungsgebiet**.

Dies alles bekommen Sie zu **günstigen Preisen**: Übernachtung mit Frühstück wird ab Euro 22 angeboten und zur Auswahl stehen Pensionen, Gasthöfe, Hotels und Ferienwohnungen.

Anreise

Pkw: Richtung Kassel, Abfahrt Homberg/Efze und weiter in Richtung Bad Wildungen, Edertalsperre – in (Edertal-) Giflitz nach (Edertal-)Kleinern abbiegen.

Mit dem Zug nach Kassel-Wilhelmshöhe, dann nach Wabern. Abholung von Wabern wird organisiert.

Unterkunft und Verpflegung

Bei der Wahl bin ich gerne behilflich, die Liste der Gastgeber finden Sie unter :
<http://www.ggv.kleinern.de/index.html>

Abreise

Versäumen Sie es nicht, sich vor der Abreise mit „ahler worscht“ von Bardelebens einzudecken und noch eine Flasche kostenlose Heilquelle an einer der drei Dorf-Quellen abzufüllen.