

Weiterbildung in Systemaufstellungen mit Schwerpunkt Einzelberatung

**Persönliches Training mit Wilfried De Philipp ,
Waldecker Institut für Persönlichkeitsentfaltung**

Heute sind Systemaufstellungen in beraterischen und therapeutischen Feldern mehr denn je vertreten. Früher hauptsächlich im Gruppensetting angeboten, finden Systemaufstellungen zur Zeit überwiegend im Einzelsetting statt. Gleichzeitig lässt sich diese Methode bei Bedarf in der Kleingruppe (3-5 Personen) anwenden, da sowohl das Anbieten von größeren Gruppen, als auch die Teilnahme an solchen, nicht jedermanns Möglichkeit oder Wunsch ist.

Das aus der Arbeit mit System- und Familienaufstellungen erwachsene Hintergrundwissen - man kann dieses Wissen „psychosoziale Gesetzmäßigkeiten“ (Hondrich) oder „Ordnungen der Liebe“ (Hellinger) nennen - , lässt sich im Besonderen in folgenden Berufsfeldern nutzen: Heilpraktische und ärztliche Berufe, psychologische Beratung und psychotherapeutische Tätigkeit, soziale und pädagogische Arbeit, Unternehmensberatung, Seelsorge und allgemeine Lebensberatung.

Systemaufstellungen als lösungs- und ressourcenorientierte Vorgehensweise werden in Beratung und Therapie als Kernmethodik und ebenso als Ergänzung anderer Verfahren angewendet. Effektive Kombinationen können im eigenen praktischen Alltag entwickelt werden. Das methodische Vorgehen lässt sich kreativ an unterschiedliche Möglichkeiten von speziellen Berufsfeldern anpassen. Verschiedene Arten der Verbildlichung (z.B. Figuren, Bodenanker, Stühle usw) bis hin zu reiner Imagination können genutzt werden.

Zielrichtung dieses Lehrgangs ist, Probleme und Konflikte innerhalb von Systemen zu erkennen und Lösungen anzuregen und damit, bei sich selbst und bei Klienten, die persönliche Fähigkeit Schwierigkeiten zu durchleben zu stärken (Resilienz), den eigenen Lebensweg (Autonomie) zu unterstützen und auch herauszufinden, was der eigenen Gesundheit dient (Salutogenese).

Wilfried De Philipp

Systembezogenes Coaching, Beratung und Therapie seit 1986, Lehrtherapeut und langjähriges Vorstandsmitglied / Geschäftsführer der „Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen“ DGfS, Lehrtätigkeit für System- und Familienaufstellungen seit 1993 im In- und Ausland, Mitbegründer und lange Jahre Schriftleiter der Fachzeitschrift "Praxis der Systemaufstellung", Literatur: "Systemaufstellungen im Einzelsetting" Carl-Auer Verlag (2006).

www.de-philipp.de



Themen

I Grundlagen und Methode - Einführung in die Methodik mit Schwerpunkt Einzelsetting: Anliegenklärung, Hypothesenbildung, praktische Verfahrensweisen (Figuren, Bodenanker, Stühle, Imagination usw.), Stellvertretung/ repräsentierende Wahrnehmung in der Einzelarbeit. Geschichte und Entwicklung des klassischen Familienstellens, Systemphänomenologische Perspektive im Unterschied zu anderen Verfahren.

II Aufstellen mit Figuren im Einzelsetting - Gesprächsführung, szenische Darstellung und Aufstellung, Beziehungsebenen (Gegenwarts- und Herkunftsfamilie, Innensystem u.a.), Genogrammarbeit, Aufbau und Ende einer Aufstellung und Intervention, Anerkennende Sätze, Dokumentation

III Was ist Familie? - Gegenwartsfamilie, Herkunftsfamilie, Strukturen und Grunddynamiken in unterschiedlichen Familiensystemen, wie Patchwork-, Stief- und Pflegefamilien und weitere Besonderheiten wie z.B. Samenspende, Adoption, Heimaufenthalt. Historisch-soziologischer Abriss zum Thema Familie.

IV Paarbeziehung und Herkunft - Über die Konsequenz von belasteten Herkunftsfamilien in der Paarbeziehung, beispielsweise die „unterbrochene Hinbewegung“, Täter-Opfer-Dynamiken, Heimatverlust und Kriegsschicksale, Konflikte in der Paarbeziehung selbst, Klärung von Bindung und Beziehung.

V Liebe – Gefühl – Gewissen - Wirkung von persönlichem und kollektiven Gewissen, Elternrolle – Kindrolle – Helferrolle, primäre, sekundäre, übernommene Gefühle, allgemeine Lösungsprozesse und Resilienz, Unterbrechung und Wiederaufnahme der Arbeit

VI Berufsbezogene Aufstellungen/Organisationsaufstellungen - Ordnungen und Grunddynamiken in Arbeitssystemen, Schnittstelle Organisations-/ Familienaufstellungen, Grenzen und Möglichkeiten der Aufstellungsarbeit, gesetzliche Bestimmungen und berufspolitische Standpunkte, Anwendungsfelder für Systemaufstellungen.

VII Gesundheit/Krankheit - Dynamiken bei psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen, Zeitpunkt für eine Aufstellung, Vor- und Nacharbeit, Zusammenarbeit mit Arzt, Psychotherapeut / Traumatherapeut und Heilpraktiker, Gesundheit- Krankheit, Leben-Tod, Salutogenese

Die Trainingseinheiten finden persönlich, per Telefon oder Skype statt und sie können durch Hospitation in Seminaren und Intensiv-Tagen vertieft werden. Ergänzt wird dieser Lehrgang durch Bearbeitung von Falldarstellungen, Literatur- und Film-Besprechungen. Themen können auch einzeln gebucht werden. Zeitplan und Kosten werden individuell gestaltet.

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte ein Vorgespräch:

Wilfried De Philipp
Email: post@de-philipp.de
Telefon: +49 (0)173 69 68 641
Brief: An der Kirche 7, 34549 Edertal